**O Senhor nos sustenta**

**“Porque eu, o Senhor teu Deus, te tomo pela tua mão direita; e te digo: Não temas, eu te ajudo.” Isaías 41:13**  
 **“O Senhor, pois, é aquele que vai adiante de ti; ele será contigo, não te deixará, nem te desamparará; não temas, nem te espantes”. Deuteronômio 31:8**

As crianças sentem segurança ao serem amparadas pelas mãos dos seus pais, há confiança, creem que nada poderá vir a prejudicá-las, pois estão sendo cuidadas e protegidas por seus genitores. Verifica-se nos versículos retrocitados a expressão do zelo do Senhor, nos assegurando que não estaremos sozinhos em nenhum momento, mas continuamente ele estará conosco e em suas mãos encontraremos plena segurança, isto é, nele teremos o auxílio necessário para suprir nossas necessidades. Que possamos ter um coração de criança, ou seja, nos voltarmos para o Senhor, a fim de que estejamos protegidos.

Diante das situações, oremos para que toda insegurança e temor sejam retirados de nossos corações, de modo que as circunstâncias que querem nutrir um coração de medo e incredulidade, tornem-se experiências no âmbito da fé, isto é, sejamos aqueles que procuram apoio nas mãos do Senhor, porque é ele que nos dá toda estabilidade, nos mantendo firmes e não permitindo que sejamos derrotados, mas em Cristo somos mais que vencedores. Portanto, mesmo existindo momentos de fragilidade, saberemos que o Senhor vai nos responder, de maneira que seja efetuada à vontade de Deus.

Tenhamos experiências em ler a palavra de Deus e veremos que ela vem como um bálsamo em nossos corações, pois há uma determinação dada por Ele, a qual diz que não devemos temer, pois ele tem o controle de tudo. Vamos testificar que durante o processo que estivermos vivendo, somos fortalecidos, porque estamos sendo sustentados pelo nosso Pai, que nos ordena a não temer, mas confiar que o Espírito Santo vai nos sustentar, de forma a conduzir-nos. Logo, vamos orar ao nosso Deus, para que possamos segurar firmemente em Cristo, porque Ele tem o domínio sobre tudo. Amém!!!!

**Oração:**

Espírito Santo vem com teu poder nos ajudar, brotando em nossos corações a credulidade, tirando de nós qualquer temor. Mas, colocando a determinação de dependência em Cristo Jesus, de maneira que toda situação seja colocada no santo Altar de Deus, aniquilando nossas ansiedades e medos, pois o Senhor não desampara um coração contrito. Senhor!!!!Tira de nós, tudo aquilo que impede de segurar em tuas mãos, mas sim, daí-nos força para que deixemos o Senhor trabalhar em nosso ser, nos conduzindo da forma que ele quiser, sabendo que não estamos desamparados, mas seguros em tuas mãos. Assim, através do nome precioso de Jesus te pedimos que seja efetuada a tua vontade em nós. Amém.

**Perguntas para reflexão/discussão em grupos pequenos/conexões:**

1. Antes de enfrentar situações, você tem procurado segurar nas mãos do Senhor, pedindo sabedoria e discernimento?
2. Como você reage ao enfrentar situações adversas, que estão te deixando com medo?
3. Você experimentou depender do Espírito Santo, de maneira que brotou paz em seu coração?

Guia Coutinho

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)